

# ELENCO DEGLI ALLERGENI ALIMENTARI



## 1 - GLUTINE

(cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati derivati)

---



## 2 - CROSTACEI E DERIVATI

(marini e d'acqua dolce: gamberi, scampi, granchi e simili)

---



## 3 - UOVA

(uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo)

---



## 4 - PESCE E DERIVATI

(prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche in piccole percentuali)

---



## 5 - ARACHIDI E DERIVATI

(creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi)

---



## 6- SOIA E DERIVATI

(prodotti derivati come latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili)

---



## 7- LATTE E DERIVATI

(ogni prodotto in cui viene usato il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie)

---



## 8- FRUTTA A GUSCIO E DERIVATI

(mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, anacardi, pistacchi)

---



## 9- SEDANO E DERIVATI

(sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali)

---



## 10 - SENAPE E DERIVATI

(si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda)

---



## 11 - SEMI DI SESAMO E DERIVATI

(semi interi usati per il pane, farine che lo contengono in minima percentuale)

---



## 12 - ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

(anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO<sub>2</sub> - usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta)

---



## 13 - LUPINO E DERIVATI

(presenti in cibi vegan sotto forma di: arrostiti, salamini, farine e similari)

---



## 14 - MOLLUSCHI E DERIVATI

(canestrello, cannolicchio, capasanta, cozza, ostrica, patella, vongola, tellina, ecc...)

---

<b>NOME PIETANZA</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
PASTICCIO BACCALÀ	X		X	X			X							X
BACCALÀ MANTECATO				X			X							
BACCALÀ VICENTINA			X	X			X							X
BACCALÀ CONDITO	X		X	X			X		X	X				X
SUGO ALLO SCOGLIO		X							X			X		X
SUGO ANITRA									X					
SUGO RAGÙ									X					
SPEZZATINO	X								X					
GNOCCHI			X				X							
BIGOLI			X											
FILETTI DI MERLUZZO	X	X	X			X	X		X	X				
PIADINE	X						X							
FORMAGGIO							X							
COTOLETTE	X		X			X	X			X				